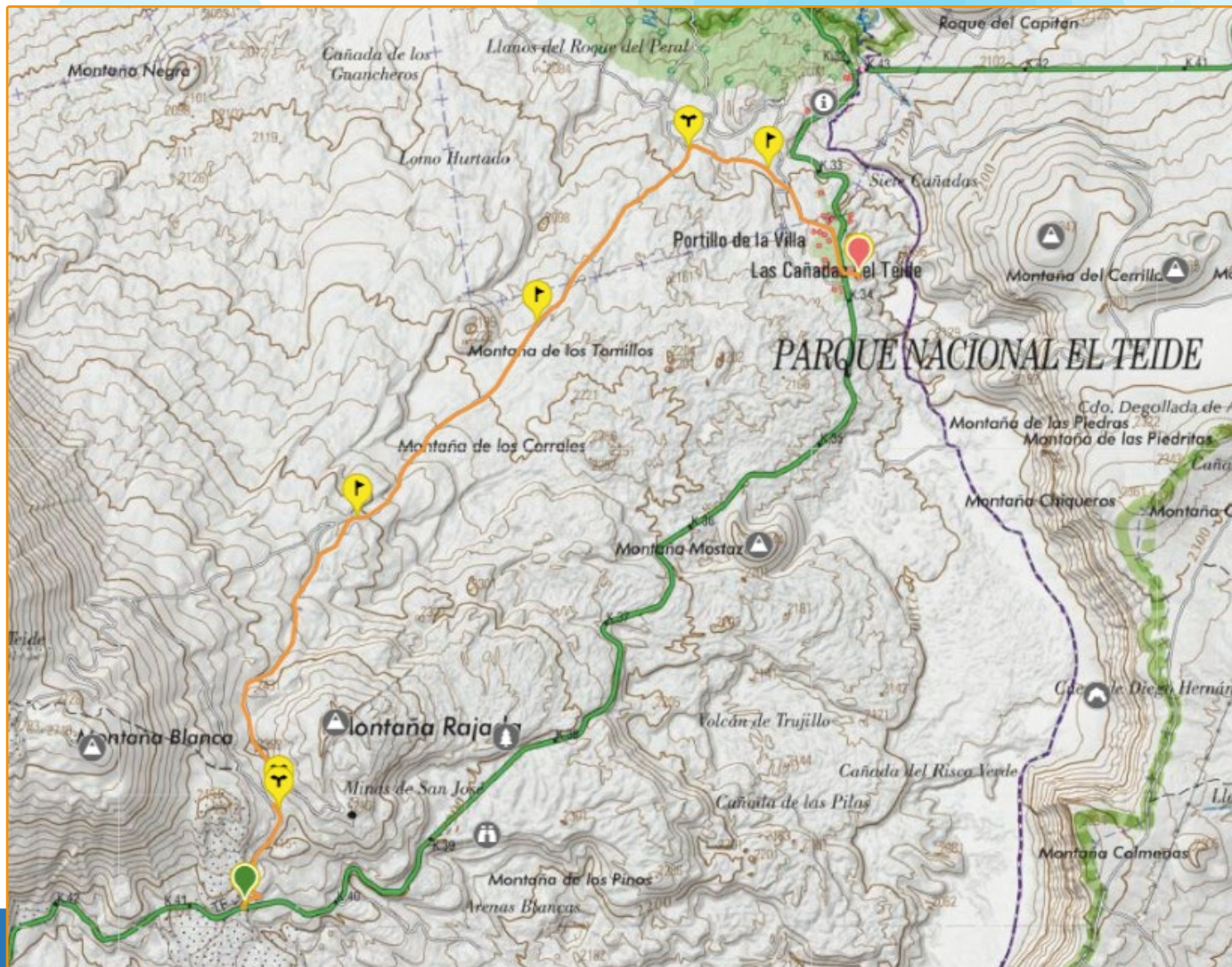
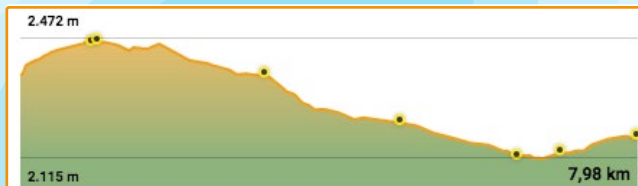


FICHA DE RUTA

NUBES ARDIENTES

TRAVESIA MONTAÑA BLANCA - PORTILLO ALTO

PERFILES Y CARTOGRAFÍA



SENDERISMO

NUBES ARDIENTES

03-12-2023

TRAVESÍA
MONTAÑA BLANCA
EL PORTILLO ALTO
(P.N. DEL TEIDE)

- ⚠ MEDIA
- 📏 8 Km.
- 🕒 7h.
- 📏 121 m.
- 📏 348 m.

DXT
TENERIFE

NUBES ARDIENTES

TRAVESIA MONTAÑA BLANCA - PORTILLO ALTO

NUBES ARDIENTES

TRAVESIA MONTAÑA BLANCA - PORTILLO ALTO

IDENTIFICACIÓN Y LOCALIZACIÓN GENERAL

FECHA: 03/12/2023

LUGAR: Parque Nacional de Teide.

DISTANCIA: 8 Km. (aprox.)

DURACIÓN APROX: 7 horas. (incl. traslados)

PROMOTOR: Cabildo Insular de Tenerife

PLANIFICACIÓN

HORA SALIDA: 08:00 h.

HORA LLEGADA: 15:00 h.

PUNTO SALIDA: Parking Trasera Hotel Nivaria

PUNTO LLEGADA: Parking Trasera Hotel Nivaria

DESN. POSITIVO: 121 m. **DESN. NEGATIVO:** 348 m.

ALTITUD MÁX: 2.472 m. **ALTITUD MIN:** 2.115 m.

PUNTOS DE PASO: Montaña Blanca, Los Corrales, Los Tomillos, Portillo Alto.

RESUMEN Y CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

RESUMEN: Patrimonio Mundial de la Humanidad por la Unesco, el Parque Nacional del Teide siempre nos presenta un sin-fín de rutas altamente atractivas y de experiencias únicas. El sendero comienza en Montaña Blanca y se desvía hacia Montaña Rajada, una de las erupciones más espectaculares del Parque Nacional. Se trata de un sendero que discurre entre diversas coladas y conos del noreste del Parque, y recorre uno de los viejos senderos que a tantos viajeros de siglos pasados condujeron a la cima del Teide.

OTROS: Transitaremos por senderos bien señalizados del Parque Nacional. Recuerde que las condiciones de insolación en este entorno pueden ser altas.

EQUIPAMIENTO Y RECOMENDACIONES

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO: Ropa adecuada para la práctica de senderismo. Botas de montaña o calzado de trekking. Abundante agua (2 litros mín.) y alimento suficiente. Muy recomendable el uso de bastones, protección solar, ropa de abrigo (gorro, guantes, forro polar, cortaviento/impermeable).

RECOMENDACIONES: Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.

COMUNICACIONES: Durante varios tramos de la ruta puede perderse cobertura de las principales compañías telefónicas operativas en España. El equipo de Guías llevará consigo emisoras con doble canal en línea de Seguridad en Montaña.

DIFICULTAD Y RIESGOS

- Alta insolación.
- Altitud elevada.
- Otras: La actividad de senderismo no está exenta de riesgos propios del medio en el que se desarrolla.

RECUERDA



Activa tu vida



VALORACIÓN MIDE

MIDE	MONTAÑA BLANCA - PORTILLO ALTO		
HORARIO	2h 45'		2 SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL
DESNIVEL DE SUBIDA	121 M		2 ORIENTACION EN EL ITINERARIO
DESNIVEL DE BAJADA	348 M		2 DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO
DISTANCIA HORIZONTAL	8 KM		2 CANTIDAD DE ESFUERZO NECESARIO
TIPO DE RECORRIDO	TRAVESÍA		

Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2022.

SEVERIDAD DEL MEDIO	1	El medio no está exento de riesgo
	2	Hay más de un factor de riesgo
	3	Hay varios factores de riesgo
	4	Hay bastantes factores de riesgo
	5	Hay muchos factores de riesgo
ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO	1	Caminos y cruces bien definidos
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad
	3	Identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales
	4	Exige técnicas de navegación y orientación fuera de traza
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO	1	Marcha por superficie lisa
	2	Marcha por caminos de herradura
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	4	Es preciso el uso de manos para mantener el equilibrio
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión
CANTIDAD DE ESFUERZO	1	Hasta una hora de marcha efectiva
	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva

* Este sistema de medición está promovido, entre otros, por la Federación Aragonesa de Montañismo. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en www.montanasegura.com.