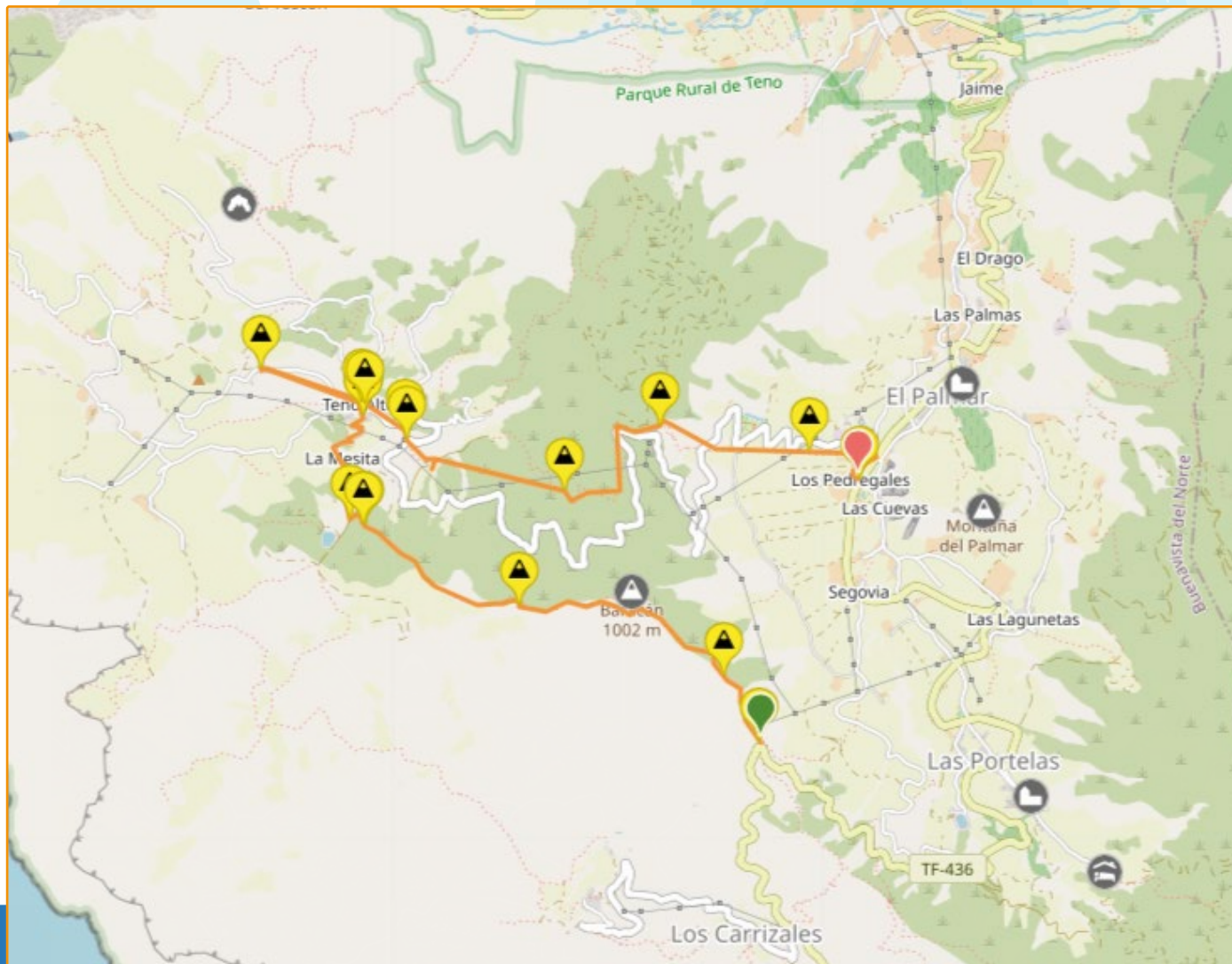
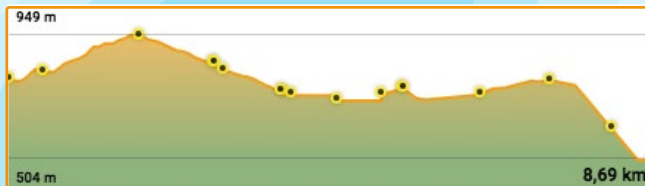


FICHA DE RUTA

LAS CRESTAS DEL PARQUE RURAL DE TENO

BARACAN - TENO ALTO - EL PALMAR

PERFILES Y CARTOGRAFÍA



SENDERISMO

LAS CRESTAS DEL PARQUE RURAL DE TENO

10-03-2024

BARACAN
TENO ALTO
EL PALMAR

-  MEDIA
-  8,6 Km.
-  7h.
-  311 m.
-  592 m.

DXT
TENERIFE

LAS CRESTAS DEL PARQUE RURAL DE TENO

BARACAN - TENO ALTO - EL PALMAR

LAS CRESTAS DEL PARQUE RURAL DE TENO

BARACAN - TENO ALTO - EL PALMAR

IDENTIFICACIÓN Y LOCALIZACIÓN GENERAL

- FECHA:** 10/03/2024
- LUGAR:** Parque Rural de Teno.
- DISTANCIA:** 8,5 Km. (aprox.)
- DURACIÓN APROX:** 7 horas. (incl. traslados)
- PROMOTOR:** Cabildo Insular de Tenerife

PLANIFICACIÓN

- HORA SALIDA:** 08:00 h.
- HORA LLEGADA:** 15:00 h.
- PUNTO SALIDA:** Parking Trasera Hotel Nivaria
- PUNTO LLEGADA:** Parking Trasera Hotel Nivaria
- DESN. POSITIVO:** 311 m. **DESN. NEGATIVO:** 592 m.
- ALTITUD MÁX:** 949 m. **ALTITUD MIN:** 504 m.
- PUNTOS DE PASO:** Mirador de Baracan, La Mesita, Teno Alto, Callejón de Teno, El Palmar.

RESUMEN Y CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

RESUMEN: Pertenecientes al municipio de Buenavista del Norte, las crestas de Baracán, dominan un enorme panorama en todas las direcciones. Con buena climatología es posible divisar incluso hasta Anaga. Este tramo occidental de la cumbre, que bordea por el suroeste el Valle del Palmar, divide las dos caras sur y norte del Macizo de Teno, y constituye un espacio que alberga gran cantidad de valores de interés científico, paisajístico, etnográfico e histórico, así una gran biodiversidad endémica, tanto de especies de flora como de fauna.

OTROS: El recorrido discurre por senderos del Parque Rural de Teno, así como por vías compartidas con tráfico rodado, por lo que se recomienda extremar las precauciones en estos tramos.

EQUIPAMIENTO Y RECOMENDACIONES

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO: Ropa adecuada para la práctica de senderismo. Botas de montaña o calzado de trekking. Abundante agua (2 litros mín.) y alimento suficiente. Muy recomendable el uso de bastones, protección solar, ropa de abrigo (gorro, guantes, forro polar, cortaviento/impermeable).

RECOMENDACIONES: Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.

COMUNICACIONES: Durante varios tramos de la ruta puede perderse cobertura de las principales compañías telefónicas operativas en España. El equipo de Guías llevará consigo emisoras con doble canal en línea de Seguridad en Montaña.

DIFICULTAD Y RIESGOS

- Desnivel moderado.
- Cruces que dificultan el camino.
- Otras: La actividad de senderismo no está exenta de riesgos propios del medio en el que se desarrolla.

RECUERDA

- PLANIFICA LA ACTIVIDAD
- EQUIPA BIEN TU MOCHILA
- ACTÚA SIEMPRE CON PRUDENCIA

Activa tu vida



VALORACIÓN MIDE

MIDE	BARACAN/TENO ALTO/EL PALMAR		
HORARIO	2h 45'		2 SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL
DESNIVEL DE SUBIDA	311 M		2 ORIENTACION EN EL ITINERARIO
DESNIVEL DE BAJADA	592 M		3 DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO
DISTANCIA HORIZONTAL	8,6 KM		2 CANTIDAD DE ESFUERZO NECESARIO
TIPO DE RECORRIDO	TRAVESÍA		

Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2022.

SEVERIDAD DEL MEDIO	ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO	CANTIDAD DE ESFUERZO
1	1	1	1
2	2	3	2
3	3	4	3
4	4	5	4
5	5	5	5

* Este sistema de medición está promovido, entre otros, por la Federación Aragonesa de Montañismo. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en www.montanasegura.com.