

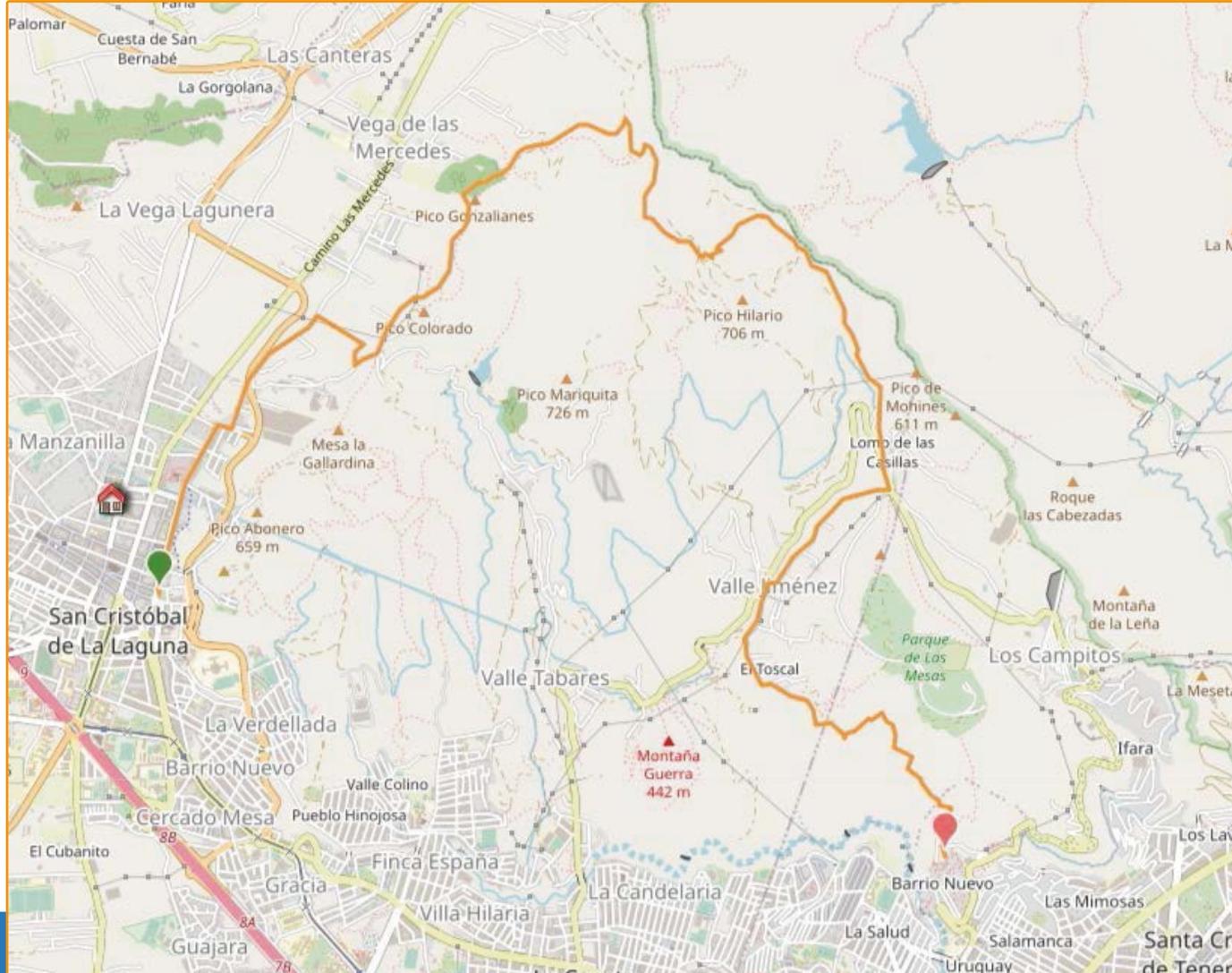
FICHA DE RUTA

MUJERES DE HIERRO

CAMINO LAS LECHERAS (DESDE LA LAGUNA A BARRIO NUEVO)

PERFILES Y CARTOGRAFÍA

Extremo nororiental de Tenerife.



SENDERISMO
MUJERES DE HIERRO
07-04-2024

CAMINO DE LAS LECHERAS (LA LAGUNA A BARRIO NUEVO)

- MEDIA**
- 12 Km.**
- 8h.**
- 460 m.**
- 794 m.**

DXT
TENERIFE



MUJERES DE HIERRO

CAMINO LAS LECHERAS (DESDE LA LAGUNA A BARRIO NUEVO)

IDENTIFICACIÓN Y LOCALIZACIÓN GENERAL

- FECHA:** 19/11/2023
- LUGAR:** Extremo nororiental de Tenerife.
- DISTANCIA:** 8,5 Km. (aprox.)
- DURACIÓN APROX:** 8 horas. (incl. traslados)
- PROMOTOR:** Cabildo Insular de Tenerife

PLANIFICACIÓN

- HORA SALIDA:** 08:00 h.
- HORA LLEGADA:** 16:00 h.
- PUNTO SALIDA:** Parking Trasera Hotel Nivaria
- PUNTO LLEGADA:** Parking Trasera Hotel Nivaria
- DESN. POSITIVO:** 460 m. **DESN. NEGATIVO:** 794 m.
- ALTITUD MÁX:** 757 m. **ALTITUD MIN:** 218 m.
- PUNTOS DE PASO:** Mesa La Gallardina - Lomo de Las Casillas - Valle Jiménez - El Toscal - Barrio Nuevo.

RESUMEN Y CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

RESUMEN: Volvemos a recorrer uno de los senderos que comunicaba La Laguna con Santa Cruz, y que fué formado por el ir y venir de personas y mercancías, pero sobre todo, de incansables mujeres, que llevaban a la ciudad capitalina de uno de los productos mas demandados por la población. En la primera mitad del siglo XX, lloviera, hiciera frío o calor, las lecheras se levantaban muy temprano y después de dos horas de caminata, y con grandes pesos sobre sus cabezas, llegaban a Santa Cruz recorriendo las casas de sus clientes y dejándole el nutritivo alimento con el que cada día desayunaban.

OTROS: Transitaremos tanto por senderos como por vías con tráfico rodado, por lo que se recomienda extremar las precauciones.

EQUIPAMIENTO Y RECOMENDACIONES

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO: Ropa adecuada para la práctica de senderismo. Botas de montaña o calzado de trekking. Abundante agua (2 litros mín.) y alimento suficiente. Muy recomendable el uso de bastones, protección solar, ropa de abrigo (gorro, guantes, forro polar, cortaviento/impermeable).

RECOMENDACIONES: Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.

COMUNICACIONES: Durante varios tramos de la ruta puede perderse cobertura de las principales compañías telefónicas operativas en España. El equipo de Guías llevará consigo emisoras con doble canal en línea de Seguridad en Montaña.

DIFICULTAD Y RIESGOS

- Insolación. Carencia de sombra.
- vértigo.
- Otras: La actividad de senderismo no está exenta de riesgos propios del medio en el que se desarrolla.

RECUERDA



PLANIFICA
LA ACTIVIDAD



EQUIPA BIEN
TU MOCHILA



ACTÚA SIEMPRE
CON PRUDENCIA

Activa tu vida



MUJERES DE HIERRO

CAMINO LAS LECHERAS (DESDE LA LAGUNA A BARRIO NUEVO)

VALORACIÓN MIDE

MIDE		CAMINO LAS LECHERAS	
HORARIO	4h 10'	2	SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL
DESNIVEL DE SUBIDA	460 M	2	ORIENTACION EN EL ITINERARIO
DESNIVEL DE BAJADA	794 M	2	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO
DISTANCIA HORIZONTAL	12 KM	3	CANTIDAD DE ESFUERZO NECESARIO
TIPO DE RECORRIDO	TRAVESÍA		

Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2022.

SEVERIDAD DEL MEDIO	ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO	CANTIDAD DE ESFUERZO
1 El medio no está exento de riesgo	1 Caminos y cruces bien definidos	1 Marcha por superficie lisa	1 Hasta una hora de marcha efectiva
2 Hay más de un factor de riesgo	2 Sendas o señalización que indica la continuidad	2 Marcha por caminos de herradura	2 De 1 a 3 horas de marcha efectiva
3 Hay varios factores de riesgo	3 Identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales	3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva
4 Hay bastantes factores de riesgo	4 Exige técnicas de navegación y orientación fuera de traza	4 Es preciso el uso de manos para mantener el equilibrio	4 De 6 a 10 horas de marcha efectiva
5 Hay muchos factores de riesgo	5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	5 Requiere pasos de escalada para la progresión	5 Más de 10 horas de marcha efectiva

* Este sistema de medición está promovido, entre otros, por la Federación Aragonesa de Montañismo. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en www.montanasegura.com.

